



סחלבים - עמותה עירונית  
למתג'ס מודיעין-מכבים-רעות

"הורים ולומדים"  
מרכז עירוני להורות  
ולהכשרת מנחים

## סדנת הורים לילדים עד גיל 10 עם הפרצות קשב וריכוז

הורים יקרים

הורות לילד עם הפרצות קשב וריכוז היא הורות מיוחדת. ההורים  
לקוקים לידע בנושא, לבלים שסייעו להם ולתמיכה ושיתוף עם הורים  
נוספים.

אנו מזמינים אתכם לסדנה להורים בה נלמד יחד:

- להכיר, להבין ולקבל את הפרעת הקשב וריכוז.
- להכיר את היכולות האמיתיות של הילד וללמוד להציב מטרות ריאליות
- להכיר וללמוד להתמודד עם הנושא התרופתי
- לפתח מודעות הורית ואישית – צרכים רצונות, יכולות.
- לרכוש כלים להתארגנות ולהתמודדות יעילה, מקדמת, יום יומית.
- יחסים בין אחים / מריבות אחים
- יצירת אווירה רגועה בבית
- ונושאים נוספים שהורים ירצו להעלות במסגרת הסדנה

פתיחה: 16.03.11 יום ד'

בין השעות: 20:30 – 22:30

משך הסדנה: 15 מפגשים

מיקום: בית ספר עירוני ג' ע"ש מוטה גור, רח' מרדכי גור 12, שימשוני, מודיעין

כי אף אחד לא נולד הורה.